



بهترین گیاهان و میوه های مقوی حافظه

اسطوخودوس :

اگر دچار سردرد های عصبی و فراموشی و کندی ذهن شده،
از مصرف گل اسطوخودوس که تازه آن را خشک نموده و
به صورت پودر درآورده با کمی پودر کندر و مقداری عسل
به حالت خمیر درآورده و مصرف کنید.

دریغ نورزید این گیاه خوش عطریکی از بهترین گیاهانی
است که از قدیم الایام تا کنون جهت درمان انواع بیماری
های ذهنی و مغزی مثل نسیان و عقب ماندگی ذهنی توسط
طبیبان یونانی و ایرانی تجویز شده و مورد استفاده قرار می
گرفته است.

