

راهکارهایی برای دقیق خوانی و کسب مهارت آن...

همانطور که باید بدانید دقیق و متمرکز بودن امری غیر ذاتی و غیر مادرزادی است و دقت امری اکتسابی است و میتوان مهارت دقیق بودن را در خود پرورش داد و راه اصلی این کار از طریق تمرین است.

برای جدول ها ابتدا به اطلاعات سر ستون ها و ردیف ها توجه کنید و ببینید آنها مربوط چه چیزی هستند و سپس به داده های داخل جدول توجه کنید. تجسم رنگ شکل ها، جدول و نوشته ها در افزایش دقت خیلی مهم است. این کار مغز را فعال میکند و باید مقایسه رنگ ها را با کتاب تا جایی که اشتباهاتتان برطرف شود ادامه پیدا کند.

هنگام مطالعه، برای کنترل حرکات چشم و تمرکز روی واژه ها، از یک راهنما مانند انگشت دست یا یک قلم استفاده کنید تا از سرگردانی چشم روی متون جلوگیری شود. رعایت بهداشت چشم در افزایش میزان دقت خواندن مؤثر است به عنوان مثال پس از یک مطالعه طولانی اگر از عینک استفاده می کنید، بدون عینک به مدت ۲ تا ۳ دقیقه به تناوب به فواصل دور نگاه کنید.

شکل ها را خوب ببینید و بعد چشمانتان را ببندید و شکل را در ذهن خود مجسم کنید، سعی کنید هرچه پیشتر جزئیات آن را به خاطر بیاورید. در انتها چشمانتان را باز کنید و تصویر ذهنی خود را با شکل مقایسه کنید. در مورد نمودار ها ابتدا به مستقل ها و تابع ها توجه کنید و بعد روند تغییر و وضعیت کلی نمودار را به خاطر بسپارید و در پایان به سراغ استثنای موجود در نمودار بروید.

APR
2017