

آنفلوآنزا چیست

آنفلوآنزا یک بیماری ناشی از ویروس های آنفلوآنزا می باشد که باعث آلودگی دستگاه تنفسی بسیاری از حیوانات، پرندگان و انسان می گردد. آنفلوآنزای انسانی بشدت واگیر می باشد و معمولا بوسیله سرفه و عطسه از فرد بیمار به فرد سالم منتقل می شود. این بیماری با سرما خوردگی متفاوت است. ۴گونه ویروس آنفلوآنزا (A-B-C-D) تاکنون شناسایی شده است.

شایع ترین نوع ویروس آنفلوآنزا، نوع A می باشد با زیرگونه های H1N1, H3N2 که باعث همه گیری در جامعه می شوند.

نوع A:

این نوع آنفلوآنزا باعث بیماری در انسان و حیوان می شود. داده های تاریخی بیانگر خطر انتقال آنفلوآنزا بین حیوانات و انسان و توانایی بالقوه ایجاد خطر پاندمی (جهانگیری) با این نوع ویروس می باشند.

نوع B:

این نوع آنفلوآنزا در جامعه انسانی در گردش می باشد و عامل اپیدمی های (همه گیری یا طغیان) فصلی می باشد.

نوع C:

این نوع آنفلوآنزا می تواند هم انسان و هم خوک را آلوده نماید اما بطور کلی منجر به بیماری متوسط شده و بندرت نیز گزارش می شود.

همه ویروس های آنفلوآنزا از نظر ژنتیکی ناپایدار می باشند و همین مسئله احتمال تغییر را مطرح نموده و تغییرات موتاسیون (جهش ژنتیکی) در طول زمان رخ می دهد.

بطور کلی آنفلوآنزا با میزان ابتلای تخمینی سالیانه ۵-۱۰ درصد در بالغین و ۲۰-۳۰ درصد در کودکان رخ می دهد.

ناخوشی یا بیماری حاصله می تواند منجر به بستری شدن در بیمارستان یا مرگ عمدتا در گروه های پرخطر (کودکان، سالمندان، افراد دارای بیماری زمینه ای) شود.



تفاوت های بین سرماخوردگی و آنفلوآنزا

سرماخوردگی	آنفلوآنزا	علائم بالینی
یک روز یا بیشتر	ندارد	علائم پیش در آمد
تدریجی	ناگهانی	شروع
در بالغین نادر	۳۸.۳ تا ۳۹ درجه سانتی گراد	تب
نادر	ممکن است شدید باشد	سردرد
متوسط	معمولا وجود دارد و اغلب شدید	درد عضلانی
هرگز	معمولا وجود دارد	خستگی مفرط
متوسط	ممکن است بیشتر از دو هفته باشد	خستگی / ضعف
گاهی / اغلب	شایع	ناراحتی گلو
معمولا وجود دارد	گاهگاهی	عطسه
معمولا وجود دارد	گاهگاهی	التهاب بینی
متوسط و منقطع / مزاحم	معمولا وجود دارد و خشک	سرفه

آنفلوآنزا Influenza



پیشگیری

و علائم

تهیه و تنظیم:
گروه آموزش و ارتقاء سلامت
مدیریت پیشگیری و مبارزه با بیماری ها

شماره مجوز: ۰۱-۰۸-۰۹

◀ اجتناب از تماس دستها با چشمها، دهان و بینی.

◀ ضدعفونی مداوم و مکرر وسایل و سطوح مشترک خانه در صورت ابتلا یکی از اعضای خانواده به بیماری.

◀ شستشوی مداوم و مکرر دستها (با آب و صابون و یا استفاده از مواد ضدعفونی کننده).

◀ تهویه مناسب و مطلوب هوای محل زندگی و اسکان.

◀ پرهیز از تماس با پرندگان و سایر حیوانات، بویژه لاشه پرندگان و حیوانات تلف شده.



در صورت مشاهده هر گونه علامت، سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.
برای کسب اطلاعات بیشتر با سامانه ۱۹۱ تماس بگیرید.



شستن مداوم دستها



تزریق واکسن



پرهیز از حضور در اجتماعات



استفاده از ماسک



رعایت فاصله گذاری



تهویه مناسب



ضد عفونی سطوح

در حال حاضر موثر ترین راه
پیشگیری از بیماری،
زدن ماسک، رعایت
بهداشت فردی،
اجتماعی (عمومی) و
واکسیناسیون می باشد.



راههای پیشگیری از بیماری آنفلوآنزا و بیماریهای واگیر تنفسی

◀ استفاده از ماسک در محل های سر بسته عمومی و تجمعات.

◀ دریافت واکسن سالیانه آنفلوآنزا بویژه در گروه های حساس و آسیب پذیر (کودکان، زنان باردار، سالمندان، بیماری های زمینه ای).

◀ خودداری از تماس با افراد مبتلا به بیماری (رعایت فاصله گذاری و پرهیز از تماس غیر ضروری).